



## ANTE – PROGRAMA

**DATA** 16 e 17 de março de 2024

**LOCAL** Canal da Rua do Sal, Ria de Aveiro

### TIPO DE REGATA E DISTÂNCIA

1vs1 a eliminar, com largadas em contrarrelógio e em linha. 1000m. O ESQUEMA DE PROGRESSÃO encontra-se em anexo.

#### BARCOS E ESCALÕES:

- 1x Para-Remo
- 8+ Juvenil M, 4x Juvenil F
- 8+ Júnior M, 4x Júnior F
- 8+ Absoluto M, 4x Absoluto F
- 8+ Veterano M, 4x Veterano F

### INSCRIÇÕES

- **Data limite de inscrição: 04 de março de 2024**
- As inscrições de equipas nacionais deverão ser feitas através da plataforma F.P.R. Equipas mistas e estrangeiras para o email [seccao.nautica.galitos@gmail.com](mailto:seccao.nautica.galitos@gmail.com)  **Taxa de inscrição: 5€ por atleta (10€ após a data limite).**

### REFEIÇÕES E ALOJAMENTO: INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA

- A organização disponibiliza almoço e jantar de sábado e almoço de domingo. Cada refeição tem um custo de 5€ por pessoa. Local: Escola Dr. Mário Sacramento (coordenadas 40,636086, -8,645584)
- Será disponibilizado alojamento de sábado para domingo, por 20€ por pessoa. Inclui pequeno-almoço (40€ por pessoa após a data limite).
- As reservas de refeições e alojamentos deverão ser feitas até dia **20 de fevereiro de 2024**, através do [Formulário para refeições e alojamento](#)
- Solicitação de aluguer de embarcações até dia **20 de fevereiro de 2024**. Sujeito a orçamento.
- Pagamentos de refeições e alojamento até dia **01 de março de 2024** para o **IBAN PT50 0045 3343 4027 1201 4807 0**
- Envio de comprovativo, para o email [seccao.nautica.galitos@gmail.com](mailto:seccao.nautica.galitos@gmail.com)

## HORÁRIO PROVISÓRIO

SÁBADO	
Horário	Regata
13:00-13:40	Contra Relógio
13:40-14:00	Quartos de Final 4x JuvF
14:00-14:20	Quartos de Final 8+ JuvM
14:20-14:40	Quartos de Final 4x VetF
14:40-15:00	Quartos de Final 8+ VetM
15:00-15:20	Quartos de Final 4x JF
15:20-15:40	Quartos de Final 8+ JM
15:40-16:00	Quartos de Final 4x SF
16:00-16:20	Quartos de Final 8+ SM
16:20-16:40	Semifinais 4x JuvF
16:40-17:00	Semifinais 8+ JuvM
17:00-17:20	Semifinais 4x VetF
17:20-17:40	Semifinais 8+ VetM
17:40-18:00	Semifinais 4x JF
18:00-18:20	Semifinais 8+ JM

DOMINGO	
Horário	Regata
13:00-13:20	Semifinais 4x SenF
13:20-13:40	Semifinais 8+ SenM
13:40-14:00	Para-Remo
14:00-14:20	Finais 4x JuvF
14:20-14:40	Finais 8+ JuvM
14:40-15:00	Finais 4x VetF
15:00-15:20	Finais 8+ VetM
15:20-15:40	Finais 4x JF
15:40-16:00	Finais 8+ JM Finais
16:00-16:20	Finais 4x SenF
16:20-16:40	Finais 8+ SenM

### REUNIÕES DE DELEGADOS (informações/desistências)

- Sábado: 11:00H, nas instalações do Sporting Clube de Aveiro
- Domingo: 11:00H, nas instalações do Sporting Clube de Aveiro

### REGULAMENTO

A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR).

### PRÉMIOS

Troféu para vencedor das provas de 4x AbsF e 8+ AbsM. Medalhas para 1º, 2º e 3º classificados de cada competição.

### SERVIÇO MÉDICO

Urgência mais próxima: Centro Hospitalar do Baixo Vouga

Bombeiros com ambulância em terra e lancha de apoio no percurso da regata.

### CONTACTOS

Presidente: Rui Rosa (916 655 337)

Diretor Técnico: João Vaz (965 280 220)

Responsável Financeiro: Pedro Vilarinho (933 196 799) [seccao.nautica.galitos@gmail.com](mailto:seccao.nautica.galitos@gmail.com)

### NOTAS

- Não há pesagem de timoneiros.
- As regatas de Remo adaptado serão disputadas em mangas de 2 participantes. Os tempos obtidos servirão para desempatar no caso de haver mais que uma manga de cada escalão
- Devido a compromissos publicitários serão distribuídos autocolantes que terão de ser colados nas embarcações

O presidente da organização,  
Rui Rosa

# ANEXO

## ESQUEMA DE PROGRESSÃO

2 equipas			
FASE 1	Participantes	FASE 2	Participantes
Contra Relógio	Equipa 1	Final A	1º CR
	Equipa 2		2º CR

3 equipas					
FASE 1	Participantes	FASE 2	Participantes	FASE 3	Participantes
Contra Relógio (CR)	Equipa 1	Repescagem (R)	2º CR	Final A	1º CR
	Equipa 2				
	Equipa 3		3º CR		1º R

4 equipas					
FASE 1	Participantes	FASE 2	Participantes	FASE 3	Participantes
Contra relógio (CR)	Equipa 1	Semi final 1 (S1)	1º CR	Final A	1º S1
	Equipa 2		4º CR		1º S2
	Equipa 3	Semi final 2 (S2)	2º CR	Final B	2º S1
	Equipa 4		3º CR		2º S2

5 equipas							
FASE 1	Participantes	FASE 2	Participantes	FASE 3	Participantes	FASE 4	Participantes
Contra relógio (CR)	Equipa 1	Repescagem 1 (R1)	2º CR	Semi final 1 (S1)	1º CR	Final A	1º S1
	Equipa 2		5º CR		1º R2		1º S2
	Equipa 3	Repescagem 2 (R2)	3º CR	Semi final 2 (S2)	1º R1	Final B	2º S1
	Equipa 4		4º CR		2º R2		2º S2
	Equipa 5	2º R1 automaticamente eliminado.					

6 equipas							
FASE 1	Participantes	FASE 2	Participantes	FASE 3	Participantes	FASE 4	Participantes
<b>Contra relógio (CR)</b>	Equipa 1	<b>Repescagem 1 (R1)</b>	3º CR	<b>Semi final 1 (S1)</b>	1º CR	<b>Final A</b>	1º S1
	Equipa 2		6º CR		1º R2		1º S2
	Equipa 3	<b>Repescagem 2 (R2)</b>	4º CR	<b>Semi final 2 (S2)</b>	2º CR	<b>Final B</b>	2º S1
	Equipa 4		5º CR		1º R1		2º S2
	Equipa 5					<b>Final C</b>	2º R1
	Equipa 6						2º R2

7 equipas							
FASE 1	Participantes	FASE 2	Participantes	FASE 3	Participantes	FASE 4	Participantes
<b>Contra relógio (CR)</b>	Equipa 1	<b>Repescagem 1 (R1)</b>	2ºCR	<b>Semi final 1 (S1)</b>	1º CR	<b>Final A</b>	1º S1
	Equipa 2		7ºCR		1º R2		1º S2
	Equipa 3	<b>Repescagem 2 (R2)</b>	3ºCR	<b>Semi final 2 (S2)</b>	1º R1	<b>Final B</b>	2º S1
	Equipa 4		6ºCR		1º R3		2º S2
	Equipa 5	<b>Repescagem 3 (R3)</b>	4ºCR			<b>Final C</b>	2ºR3
	Equipa 6		5ºCR				2ºR2
	Equipa 7	2º R1 automaticamente eliminado.					

8 equipas							
FASE 1	Participantes	FASE 2	Participantes	FASE 2	Participantes	FASE 3	Participantes
<b>Contra relógio (CR)</b>	Equipa 1	<b>Quartos de final 1 (Q1)</b>	1º CR	<b>Semi final 1 (S1)</b>	1º Q1	<b>Final A</b>	1º S1
	Equipa 2		8º CR		1º Q2		1º S2
	Equipa 3	<b>Quartos de final 2 (Q2)</b>	4º CR	<b>Semi Final 2 (S2)</b>	1º Q3	<b>Final B</b>	2º S1
	Equipa 4		5º CR		1º Q4		2º S2
	Equipa 5	<b>Quartos de final 3 (Q3)</b>	2º CR	<b>Semi Final 3 (S3)</b>	2º Q1	<b>Final C</b>	1º S3
	Equipa 6		7º CR		2º Q2		1º S4
	Equipa 7	<b>Quartos de final 4 (Q4)</b>	3º CR	<b>Semi Final 4 (S4)</b>	2º Q3	<b>Final D</b>	2º S3
	Equipa 8		6º CR		2º Q4		2º S4